



PLANO DE ACÇÃO E ACTIVIDADES PARA LAR RESIDENCIAL EM ÉVORA - UTENTES IDOSOS DA ASCTE

INTRODUÇÃO:

As actividades apresentadas têm em consideração a Missão e Visão da ASCTE e orientações estratégicas para uma nova unidade de Lar Residencial em Évora para utentes deficientes mais idosos, cuja abertura se fará logo que concluídas as devidas burocracias para o seu licenciamento. Esta iniciativa vai ao encontro da satisfação de necessidades básicas e de realização pessoal e social dos utentes mais idosos da ASCTE, tendo em conta os recursos disponíveis para o efeito.

A concretização deste plano passa em grande parte pelo esforço e dedicação de todos os que trabalham na ASCTE e assim agradecemos, desde já, o empenho que encontramos nos colaboradores, nos Órgãos Sociais, familiares dos utentes, utentes e amigos que de boa vontade contribuíram e contribuem para que a Instituição se mantenha e possa alcançar sucesso junto dos seus destinatários ou seja os seus utentes e respectivas famílias.

Esta resposta permanente assegurará a prestação dos seguintes serviços:

1. Alojamento
2. Higiene e conforto dos espaços
3. Nutrição e alimentação
4. Cuidados de higiene e conforto pessoal
5. Actividades diárias
6. Acompanhamento ao exterior
7. Apoio clínico/saúde
8. Serviço de enfermagem
9. Ocupação/ animação
10. Psicomotricidade
11. Terapia Ocupacional



MAPA DE ACÇÃO PARA O ANO 2021

Objectivos	Estratégias	Indicadores	Responsáveis
Cumprimento dos objectivos do Plano de Intervenção Individual	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação diagnóstico • Plano de intervenção /acompanhamento • Revisão periódica do Plano 	Nº de objectivos alcançados	Direcção Técnica Colaboradores
Melhorar/ Manter o grau de autonomia	Actividades de reabilitação/manutenção	% de utentes que melhoraram ou mantiveram o seu estado funcional	Colaboradores , animador sociocultural e técnicos
Diminuir situações de risco	<ul style="list-style-type: none"> • Actividades de grupo • Terapias • Vigilância próxima e do estado confusional 	Redução máxima de acidentes significativos	Colaboradores e técnicos
Cuidados de saúde primários em utentes mais dependentes	<ul style="list-style-type: none"> • Manter utentes ocupados • Evitar posicionamentos de risco 	% de acidentes	Colaboradores e enfermeiro
Manter ocupação, animação e socialização	<ul style="list-style-type: none"> • Tarefas ocupacionais • Participação em actividades socioculturais na Instituição ou em parceria 	Nº de utentes que beneficiem destas actividades	Animador sociocultural Colaboradores
Plano de estudos e debates sobre as necessidades dos utentes	Estudo e debates internos ou externos previstos no plano	Taxa de cumprimento do plano	Direcção técnica

pm

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021

Data	Actividade	Objectivo
Ao longo do ano	Comemorar os aniversários	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a identidade do utente • Reviver vivências
Ao longo do ano	Celebrar estações do ano	Orientação temporal
Janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Promover convívio • Promover criatividade • Lembrar costumes do meio em que estão inseridos
Fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Promover convívio • Descontrair
Março	Primavera	Lembrar questões ambientais
Abril	Páscoa	<ul style="list-style-type: none"> • Lembrar rituais desta quadra • Realizar actividades alusivas a esta quadra
	25 de Abril	<ul style="list-style-type: none"> • Liberdade
Maio	Dias comemorativos neste mês	Lembrar vivências e experiências adequadas às comemorações
Junho	1 de Junho Dia da criança 10 de Junho Santos Populares	Realizar actividades lúdicas, recreativas e sociais relativas a estas comemorações e festas.
Julho e Agosto	Férias de Verão	Realização de saídas e passeios
Setembro	S. Miguel	Lendas do S. Miguel e convívio
Outubro	S. Francisco	Lendas do S. Francisco e convívio
Novembro	S. Martinho	Lenda do S. Martinho /convívio e castanhas

[Handwritten signature]

PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2021

Data	Actividade	Objectivo
Ao longo do ano	Comemorar os aniversários	<ul style="list-style-type: none"> • Preservar a identidade do utente • Reviver vivências
Ao longo do ano	Celebrar estações do ano	Orientação temporal
Janeiro	Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> • Promover convívio • Promover criatividade • Lembrar costumes do meio em que estão inseridos
Fevereiro	Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> • Promover convívio • Descontrair
Março	Primavera	Lembrar questões ambientais
Abril	Páscoa 25 de Abril	<ul style="list-style-type: none"> • Lembrar rituais desta quadra • Realizar actividades alusivas a esta quadra • Liberdade
Maio	Dias comemorativos neste mês	Lembrar vivências e experiências adequadas às comemorações
Junho	1 de Junho Dia da criança 10 de Junho Santos Populares	Realizar actividades lúdicas, recreativas e sociais relativas a estas comemorações e festas.
Julho e Agosto	Férias de Verão	Realização de saídas e passeios
Setembro	S. Miguel	Lendas do S. Miguel e convívio
Outubro	S. Francisco	Lendas do S. Francisco e convívio
Novembro	S. Martinho	Lenda do S. Martinho /convívio e castanhas

Dezembro	Advento e Natal	Espiral do Advento, Ceia de Natal e convívio
----------	-----------------	--

Plano elaborado por Joana Taveira

Zambujalinho, 30 de Novembro de 2020

A Direcção

Associação Sócio-Cultural
Terapêutica de Évora

Luísa de Fátima Patinho Gomes

(Luísa Patinho Gomes)

Silvia Isabel Barradas

(Sílvia Isabel Barradas)

Maria Luísa Ferrão

(Maria Luísa Ferrão)

Zambujalinho, 17 de Dezembro 2020

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
de Presidente do Mesa da A. Geral

Maria Elisa C. Salgueiro Malhão

(Maria Elisa C. Salgueiro Malhão)